

woman

madame
FIGARO

Nº 353 febrero 2022
5,50 € Canarias 6,00 €
woman.es

EN PORTADA
.....
*Marta
Ortiz*

.....
CUIDADOS
para un
CABELLO
SANO
.....

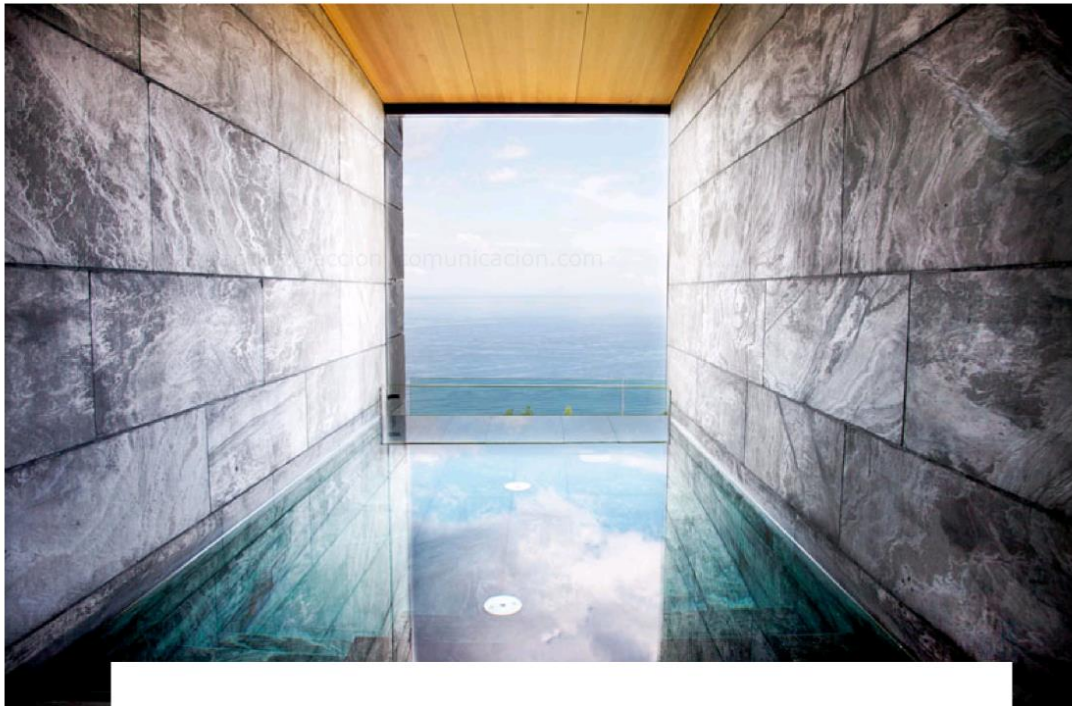
FRANCE 6,99 € - UK & I. ITALY 6,20 € - LUXEMBOURG 4,70 € - THE NETHERLANDS 5,90 € - USA & CANADA CA \$ 8,90 GERMANY 8,20 € - SWITZERLAND 10 FS. BELGIUM 5,60 €



MODA

*el COLOR viste la temporada &
3 tendencias claves del DENIM*





Akelarre (Igeldo, San Sebastián) ENTRE EL MONTE Y EL OCÉANO

Propiedad del cocinero tres estrellas Michelin Pedro Subijana, la gastronomía ocupa, como corresponde, un lugar protagonista en este hotel cinco estrellas, situado en el Monte Igeldo, a 5 kilómetros de San Sebastián; pero su spa es único. Con un **diseño vanguardista**, todas sus instalaciones están 'volcadas' al océano, para relajarse mientras lo contemplas: piscina de hidroterapia, otra descubierta de uso individual, una espectacular zona de relax, sauna y hamman. La firma **Sisley asegura la eficacia** y el bienestar de los tratamientos faciales. También te puedes 'entregar' al ayurveda o hacerte un masaje corporal a 4 manos. Para terminar, en la zona de relax con las más espectaculares vistas que puedas imaginar, sirven una infusión de hierbas, receta de Pedro Subijana. El hotel pertenece a la cadena Relais & Chateaux.



Marbella Club (Marbella) ANTIAGING & THALASSO

El emblemático hotel de la Costa del Sol propone una amplia y completa oferta de **salud y bienestar** con una zona de talasoterapia, ubicada frente al mar, y otra de wellness y salud, en una tranquila villa interior. En la primera, destacan la gran piscina de agua salada y una zona de tratamientos en la que se aprovechan las propiedades mineralizantes del agua marina en rituales faciales y corporales. Los **programas wellness** comienzan siempre con un estudio pormenorizado de hábitos y salud del cliente, para establecer un protocolo que va de alimentación healthy, a cargo del chef del hotel, a ejercicio físico, sesiones de yoga personalizadas...